

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**  
**«Творческая студия раннего развития детей «Т-СТУДИЯ»**  
**Специализированное образовательное структурное подразделение**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
**ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«ТОДДЛЕР-КЛАСС»**

**ПРОГРАММА ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ**  
**УП.02. «Оздоровительная гимнастика»**

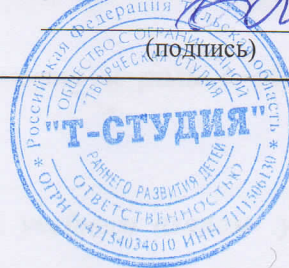
Срок реализации: 1 год

Возраст поступающих: 3 - 4 года

**Алексин**

**2018 год**

« Рассмотрено»/«Согласовано» Педагогическим советом 28.08.2018 г. (дата рассмотрения)	«Утверждаю» директор ООО «Т-СТУДИЯ» Т.В. Хорошева (подпись)
--	---



Программа учебного предмета разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., а также на основе Рекомендаций по разработке и написанию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

Разработчик:

Н.А. Ипатова - преподаватель ООО «Т-СТУДИЯ», высшей квалификационной категории

Рецензент:

Т.В. Хорошева - заместитель директора по учебной работе, преподаватель I квалификационной категории МАУ ДО АДШИ им. К.М. Щедрина, директор ООО «Т-СТУДИЯ»

**АННОТАЦИЯ**  
**на УП.02. «Оздоровительная гимнастика» Дополнительной**  
**общеобразовательной общеразвивающей программы художественной**  
**направленности «Тоддлер-класс»**  
**(ДООП «Тоддлер класс» УП.02. «ОздГ»)**

*Разработчик: Н.А. Ипатова* - преподаватель ООО «Т-СТУДИЯ», Высшей квалификационной категории

Год разработки программы: 2018. Данная программа разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.

Данная общеобразовательная программа носит сугубо профилактический характер и направлена на поддержание эмоционально-положительного тонуса учащихся.

Программа рассчитана на один учебный год для детей, поступивших в учреждение в возрасте 3 - 4 лет. При наличии у ребенка определенных ЗУН, на основании уровня индивидуального развития ребенка, по усмотрению преподавателя ведущего предмет, возможны отступления от данных возрастных границ поступающих.

**Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом учреждения на реализацию учебного предмета:**

1 академический час в неделю; 35 учебных недель в год.

**Форма проведения учебных аудиторных занятий.**

Занятия проводятся в групповом режиме, продолжительностью 15 минут, с частотой один-два раза в неделю в малой группе (подгруппе)- численностью 6-7 человек.

**Цель** программы – обеспечение физического, психологического и эмоционального развития, соответствующего природным данным детей младшего дошкольного возраста, а также формированию навыков здорового образа жизни, в том числе профилактика нарушений осанки, плоскостопия и ОРЗ у детей дошкольного возраста. В соответствии с выбранной целью решаются следующие **задачи**:

*Обучающие:*

1. Развить двигательные способности детей;
2. Сформировать физические качества (быстроту, силу, выносливость, гибкость, подвижность в суставах, ловкость);
3. Сформировать у детей умения и навыки правильного выполнения упражнения.

*Развивающие:*

1. Формирование правильной осанки;
2. Развить потребность в занятиях физическими упражнениями;
3. Профилактика заболеваний, связанных с нарушением осанки, плоскостопием и ОРЗ;
4. Выработка навыка правильного дыхания.

*Воспитательные:*

1. Развить потребности детей в двигательной активности и эмоциональной отзывчивости;
2. Воспитывать потребность в укреплении здоровья;
3. Воспитать потребности в здоровом образе жизни.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств обучения и воспитания.

Создание полноценной среды для работы по УП.02. «Оздоровительная гимнастика» ДООП «Тоддлер-класс» предусматривает наличие оборудования и инвентаря, способствующего формированию осанки, укреплению мышц стопы и голени и оказывающего положительное влияние на формирование сводов стопы (гимнастическая стенка, настенные зеркала, обручи, скакалки, гимнастические коврики, гимнастические палки, гимнастические массажные коврики, мячи различных размеров и т.п.).

Ожидаемые результаты по окончании освоения программы УП. 02 «Оздоровительная гимнастика» ДООП «Тоддлер-класс» у обучающихся:

1. Наличие развитых двигательных способностей и физических качеств (быстрота, сила,

- выносливость, гибкость, подвижность в суставах, ловкость);
2. Сформированные умения и навыки правильного выполнения различных движений;
  3. Навык правильной осанки;
  4. Укрепление мышц и связок опорно-двигательного аппарата;
  5. Профилактика заболеваний, связанных с нарушением осанки и плоскостопием и ОРЗ.
  6. Выработка навыка правильного дыхания;
  7. Укрепление здоровья, совершенствование физического развития учащихся;
  8. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков (в соответствии с индивидуальными особенностями каждого учащегося);
  9. Формирование потребности в здоровом образе жизни;
  10. Расширение кругозора;
  11. Социальная адаптация; формирование навыка активного взаимодействия со сверстниками.



**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на УП.02. «Оздоровительная гимнастика» Дополнительной**  
**общеобразовательной общеразвивающей программы художественной**  
**направленности «Тоддлер-класс»**  
**(ДООП «Тоддлер-класс» УП.02. «ОздГ»)**

**Разработчик:** *Н.А. Ипатова* - преподаватель ООО «Т-СТУДИЯ», Высшей квалификационной категории

Год разработки программы: 2018.

Программа написана для детей, в возрасте 3-4 лет. Особую значимость имеет оздоровительный компонент программы. Данная программа, носит комплексный художественно — профилактический характер. Через подражание окружающему миру, знакомство с ним, выполняются различные упражнения, особенно ценные для здоровья.

**Срок реализации учебного предмета:** для детей, поступивших в учреждение в возрасте 3-4 лет, составляет 1 год.

Особое место в программе уделяется разделу Содержание курса. В него включено подробное описание упражнений урока, что является особенной методической ценностью для преподавателей данной дисциплины.

В программе также представлен подробный список методической литературы, указана актуальность данной программы.

Программа предусматривает текущий словесный контроль и итоговую аттестацию по окончании курса обучения, формы, содержание и критерии оценок которых определены в программных требованиях.

Программа УП.02. «Оздоровительная гимнастика» рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета и может реализовываться в учебном процессе ООО «Т-СТУДИЯ».

**Рецензент**

Заместитель директора по учебной работе  
МАУ ДО АДШИ им. К.М. Щедрина  
преподаватель I квалификационной  
директор ООО «Т-СТУДИЯ»



Т.В. Хорошева